ベビーシャイン主催

ベビーからおとなまで　いろいろ習える！楽しめる！講座スポット

☆narau☆

（ならう）

「楽しく子育てしたい！」「介護の合間に息抜きしたい…！」「何か楽しいお稽古始めたい！」
そんなあなたをHAPPYにしたい！『ベビーシャインなら　ベビーサイン』のメンバー講師が
0歳から大人の方までご参加いただける 色々な講座をご用意してお待ちしております！
気になる講座をセレクトしてお気軽にご参加下さい♪

各講座の詳細・お申込は裏面またはブログをご確認下さい

ベビーサイン

ベビーサインとはおしゃべりを始める前の赤ちゃんと簡単な手話やジェスチャーを使ってコミュニケーションをする話題の育児法！ベビーサイン育児は子育て中のストレスを軽減させたり、家族の絆がより深まるなど、ママもベビーも笑顔になれるメリットがいっぱい！あなたもベビーサイン育児をはじめてみませんか？

ダスキン中町メリーメイド　2階

奈良市中町1-78（阪奈道路学園前南インターすぐそば・サーティワン隣）

パステルアート

※季節のパステルアート単発講座
※こども(親子)パステルアート教室
※パステルアート資格取得講座

誰でも簡単に描ける！指先を使って描くふんわり優しい絵画です。シニア世代から小さなお子さま等どなたでもお気軽にご参加いただけます

おやこヨガ

親子で遊びながらいろんなポーズにチャレンジ！ストレスコントロールができる運動の要素をふんだんに取り入れたプログラムです。

マタニティベビーサイン

妊婦生活を楽しく過ごしたい方におすすめの講座です。ベビーサインや産前・産後に役立つ知識を学べます。おしゃべりを楽しみながら、赤ちゃんの可愛いお写真を飾るスクラップブッキングを作りましょう！(全２回講座)

おひるねアート

寝転んでいる赤ちゃんに背景や小物をつけて撮影するおひるねアート。赤ちゃんも家族も楽しい思い出づくりをしましょう！

耳つぼジュエリー

針を使わずにピアス感覚で楽しみながら美容や体調改善に効果のある耳つぼジュエリー。資格取得講座は手に職をつけたい方やサロンの新メニューをお考えの方にもおすすめです！(ワークショップは子連れ可。資格講座は子連れ不可)

※耳つぼジュエリーワークショップ
※1DAY資格取得講座
耳つぼセラピスト協会初級講座

ベビーヨガ

オイルマッサージで体をほぐしてからふれあい遊び感覚でベビーヨガを楽しみます。マッサージとヨガを両方楽しめるお得な講座です。

ベビーマッサージ

ベビーマッサージの基本は母と子の肌の触れあい。マッサージを赤ちゃんといっしょに楽しみましょう♪

ベビーシャインとは…

ＮＰＯ法人日本ベビーサイン協会所属の奈良・京都で活動しているベビーサイン講師陣で結成された団体です。講師は乳幼児～小学生の子どもを持つ、現役の子育てママ！ベビーサイン資格のみならず様々な資格を保有しています。奈良や京都を中心にベビーサインの普及活動をしながらママやベビーそして地域のみなさまに喜んでいただけるイベントや講座などを企画・運営しています。
このたび「ダスキン中町メリーメイド」さんにご協力を頂きまして色々な講座が習えるスポット☆narau☆各講座を開講致します。

ベビーシャインの活動や講師の週替わり日記など情報満載のベビーシャインブログもご覧下さい！

ベビーシャインブログ（今月の☆narau☆講座カレンダーあり）

http://bstnara.blog45.fc2.com/

【お車でお越しの場合】※駐車場50台あり
第二阪奈道路宝来インターチェンジから1km
【電車・バスでお越しの場合】
近鉄学園前駅から奈良交通バス「赤膚山行き」に乗車、「学園大和町南」停留所降りてすぐ

ベビーシャイン☆narau☆問い合わせ先　bs.narau@gmail.com　ホームページ　http://bstnara.blog45.fc2.com/